

自己肯定感を成果に変えるビジネスパーソンのための

「マインドセット 1 day 集中セミナー」

office38² 創業 5 周年感謝企画

3つの提供価値

1

延べ 900 名超の受講実績。中小企業診断士が
論理的に説く『自己肯定感』のメカニズム

評価に左右されない『真の自信』が、組織の突破力となる自律型社員を育む



2

心理的安全性と生産性を高める「組織 OS」の構築法

離職・メンタルシックを 방지、レジリエンス向上に繋がる組織の土台作り



3

対人支援・部下指導・顧客対応の質を変える、
一生ものの『絶対的自己肯定感』を育む 7 つのワーク



本プログラムは、貴社の課題に合わせたカスタマイズ研修としても承っております。
導入をご検討の担当者様は、当日お気軽にご相談ください。

日時

2026年6月10日(水)
9:30~16:30 (当日受付 9:15~)

会場

ハイブ長岡
〒940-2108
長岡市千秋3丁目315-11

参加費

26,000 円 (昼食、テキスト含む)

お申込み

申込フォーム またはメール・お電話
メール info@office3838.jp
電話 090-3682-5158

申込締切

6月3日(水)

申込フォーム



スマホで1分でお申込み完了

主催・お問い合わせ

office38² オフィスマヤザワ
担当：宮澤 (連絡先 090-3682-5158)

実績と信頼 Achievements



東証プライム企業
株式会社淵本鋼機（新潟県長岡市）



新潟県商工会職員協議会
長岡市職員労働組合
ゆきぐに信用組合
新潟にしかん商工会 ほか、中堅企業・公的機関など多数



・中小企業診断士
（経済産業省登録 405221）
・JISE 自己肯定力トレーナー
・JISE メンタルトレーナー

なぜ自己肯定感がビジネス現場に必要なのか？



メンバーの自己肯定感が、組織内の「人と人の関係性」に作用します。「人と人の関係性」は、『冰山モデル』の最下層（組織のOS層）です。それが企業活動の土台となる組織風土・文化に影響します。目に見えない「ソフト部分」の質が、戦略や制度といった「ハード部分」の成果を左右します。

5周年記念 ご紹介特典

ご紹介者様・ご友人様ともに、「ヒューマンスキルアップ講座」（2時間/5,000円相当）の受講チケットを贈呈。
※本セミナーの学びをさらに深めるフォローアップとしてご活用ください。

受講者の声 Voice



他人に協力要請ができるようになり、相互理解が深まった（幹部）



部下の相談に前向きに対応できるようになった（管理職）



人間関係が安定し、仕事がスムーズに進むようになった



なかなか聴けない同僚の考え・思い・悩みなどに触れることができ、職場の「心理的安全性」を高める効果があったと感じた（幹部）

中小企業診断士
宮澤 奈緒子

office38²

・いがた産業創造機構（NICO）登録専門家
・新潟県商工会連合会 エキスパートバンク登録専門家
・新潟県信用保証協会 アドバイザリースタッフ

office38²（オフィスミヤザワ）

メール info@office3838.jp

電話 090-3682-5158

サイト <https://office3838.jp/>